

令和3年度「ケアハウス光露館」の目標・運営方針

目 標:

昨年から猛威を振るう新型コロナウイルスにより、施設の運営から入居者の生活スタイルまで幅広く影響が出ている現在、25年目を迎える光露館として「今、何をすべきか(優先すべき事は何か)」という点に着目して対応しなければならない。

例えば、収束の見えないコロナ禍において

- ① リスクの高い高齢者をどうやって守るのか？
- ② 自粛生活でのストレス蓄積をどう解消するのか？
- ③ コロナだけでなく、普段の体調変化に見落としはないか？

など、職員がそれぞれの視点から見守り、役割を果たす対応が望まれている。

その為には、職員一人一人の力を集結する必要がある、その力がコロナウイルスから高齢者を守る力へと繋がるものだと考える。

また、コロナウイルス問題と入居者の介護支援(重度化対応)の中で働く職員にも目を向け、職員からの信号に気を配り、職員を守る働きやすい環境(職場)づくりを目指していきたい。

運営方針:

- (1) 入居者の人権を尊重し、自由でプライバシーが確保される安心した生活を援助していく。
- (2) 新型コロナウイルス感染対策として、熊本県から発令されるコロナ警戒情報に基づき対応していく。
外部からの面会を厳重にすると同時に、入居者においても不要不急の外出は避け、ウイルスの感染および蔓延を防止する。
- (3) 勉強会を通して、入居者一人一人に新型コロナウイルスの事を十分に理解して頂き、毎日の検温、手洗い・うがいの徹底を図り、健康管理に努める。
- (4) 管理栄養士による栄養管理を行い、委託業者(日清医療食品)により、入居者個々の健康状態に合わせた食事を提供する。また、嗜好調査・食事検討会等でニーズを把握し、季節感のあるバラエティーに富んだメニュー、適温での食事を提供する。食事の雰囲気等にも配慮し特に毎月『楽しいランチ・感謝の日』を行ない、食事の楽しさを味わってもらう。
- (5) 新型コロナウイルス感染対策により自粛生活が続いている為、クラブ活動やレクリエーション、ニーズに即した行事を計画し、ストレス解消に努める。
- (6) 入居者の健康管理に配慮し、年一回の健康診断の実施や各医療機関受診等を援助する。また、介護予防に関する施策も取り入れていながら、入居者の健康増進を図り、その予防や維持に努める。認知症の予防にも努め、その早期発見、受診等を支援する。
- (7) 介護保険対象の要支援・要介護の入居者に対しては、自立生活が維持できるように、介護保険制度を利用して、個々人にあった生活ができるよう支援する。
- (8) 常に居室は、自主的に整理整頓をしてもらい、快適な生活を送ってもらえるよう援助する。
- (9) 入居者の人格・人権を尊重し、ありのままを受け入れるよう努力し、入居者の相談に適切に対応しながら、精神的ケアに努める。
- (10) 入居者からの日々の意見の受付、また定期的な入居者懇談会の開催等から、日常生活上でのニーズを把握し対応していく。また、苦情がある場合は、迅速且つ適切に解決するようにする。
- (11) 職員は、毎月、職員会議や職員研修を行なうと共に各種研修会等に参加し、専門職としての自己研鑽に努める。入居者や家族に対しては、専門的な立場から自覚を持ち、思いやりを持って接する。
- (12) 常にリスクマネジメントに配慮し、早期の対応や予防的対応を重視する。また年二回以上防災避難訓練(夜間想定・昼間想定)を行う。
- (13) 職員は業務上知り得た入居者及び家族の個人情報に関する守秘義務を遵守する。
- (14) 職員は、経費節減の観点から、省エネ・節水等に努める。

令和3年度光露館年間行事計画

スローガン	入居者全体行事	月行事	備考
4月 (個人目標設定月間)	入居者懇談会①	バスハイク(花見・いちご狩り)	
5月 (食中毒予防月間)		しょうぶ湯 買物(訪問販売) 運動(散歩)	
6月 (火災・災害学習月間)	入居者懇談会② 防火避難訓練(夜間想定)	お食事ツアー① 入居者勉強会① 運動(散歩)	
7月 (介護保険学習月間)	食事検討会① 入居者健康診断	七夕飾り 運動(散歩)	
8月 (熱中症予防月間)	入居者懇談会③	バーベキューパーティー	
9月 (食に関する月間)	居室点検① 敬老のお祝い	買い物ツアー(御船方面) 運動(散歩)	
10月 (筋トレ・散歩月間)	入居者懇談会④ インフルエンザ予防接種	入居者勉強会② お食事ツアー②(浜ん小浦) 運動(散歩)	
11月 (インフルエンザ予防月間)	防火避難訓練(昼間想定) 食事検討会②	バスハイク(紅葉見学) 福祉村文化祭	
12月 (大掃除月間)	入居者懇談会⑤	忘年会 大掃除	
1月 (一日一善月間)		初詣 どんどや	
2月 (脳トレ月間)	入居者懇談会⑥	節分 お食事ツアー(そよ風パーク)③	
3月 (一年間振り返り月間)	居室点検② 食事検討会③	バスハイク(花見) 入居者勉強会③	
定例行事	職員会議、職員研修…月1回 クラブ活動…書道・絵画 レクリエーション…月3回(筋トレ、脳トレ、音楽レク) お話し会…月1回 朝の体操…週1回 食事検討会…年3回、嗜好調査…年1回 買い物サービス…週2回 お茶(水分補給)サービス…毎日(10時・15時)		